

KREISJUGENDFEUERWEHR FULDA

im Kreisfeuerwehrverband des Landkreises Fulda

Internet :
<http://www.kjf-fulda.org>



Persönliches Gepäck für eine Freizeitfahrt

(Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit)

Kleidung

- JF-T-Shirt/ JF-Pullover
- Pullover, Hemd, o. ä.
- T-Shirts
- Lange Hosen
- Kurze Hosen (Sommerhosen)
- Unterwäsche
- Socken
- Base Cap (Sonnenschutz)
- Freizeitschuhe/ Sportschuhe
- Freizeitanzug/ Jogginganzug
- Festes Schuhwerk (für Wanderungen, etc.)
- Jacke
- Regelkleidung

Medikamente

- Eigene erforderliche Medikamente
- Pflaster
- Gehörstöpsel (wenn nötig)
- Mittel für Mückenstich
- Mittel gegen Sonnenbrand

Körperpflege/ Körperhygiene

- Kulturbeutel/ Kulturtasche
- Zahnbürste
- Zahnpflegebecher
- Zahnpasta
- Damenhygiene
- Duschgel
- Shampoo
- Deo-Spray
- Haarbürste/ Haarkamm
- Handtuch & Duschtuch
- Waschlappen
- Sonnenmilch
- Insektenschutzmittel
- Instrumente für die Nagelpflege
- Brillenputzmittel/ Brillenputztücher

Persönliche Dokumente

- Personalausweis/ Kinderausweis
- Führerschein
- Krankenversicherungskarte
- Impfausweis
- Bargeld/ ec-Karte
- Geldbeutel/ Brustbeutel
- Medikamentenplan, wenn nötig & vorhanden
- Brillenpass, wenn vorhanden & falls nötig

Badegepäck

- Badeanzug, Bikini, Badehose
- Badematte/ Liegematte, o. ä.
- Badetuch
- Badeschuhe (wenn nötig)
- Tasche

Sonstiges Gepäck/ Reiseutensilien

- Brille / Ersatzbrille
- Sonnenbrille
- Brillenetui
- Taschenlampe (Ersatzbatterien/ -akkus)
- Papiertaschentücher
- Tasche für verschmutzte Kleidung
- Cold-/ hotpack